



10がつの園だより

山々の木の葉も徐々にその色を変え、秋の装いになりつつあります。
陽も短くなり、夏の太陽とは違う輝きを感じます。
秋は夏の疲れを癒し、ゆっくりとした気持ちで季節を楽しんで下さい。

「食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋」

お仕事を終え、お子さんを迎えに来て、夕飯のお支度と毎日大忙しのお母さん！！
お子さんの空腹を満たしてあげたく「外食」やお惣菜など購入し、持ち帰り食
べる「中食」になる時もあるかと思ひます。外食や中食は、家庭の手料理に比
べ肥満の原因となる精製糖質の量が多く、添加物も多く含まれています。旬の
食べ物は体に良いと言われています。お母さんの愛情たっぷり、手料理を囲み
親子で話をしたり、寝る前には絵本の読み聞かせをしたり、親子の触れ合いの
時間を持ち、心身共に健康になりましょう。



※ 毎月お届けします園だよりです。行事の予定、連絡事項等掲載致しますので、必ずご覧下さるよう、お願いします。

9月の身体測定平均



	ひまわり 1才	ひよこ 2才	りす (3才)		うさぎ (4才)		くま (5才)	
			男の子	女の子	男の子	女の子	男の子	女の子
身長	83.5cm	91.3cm	108.4cm	100.3cm	105.8cm	105.5cm	112.1cm	110.1cm
体重	11.4kg	12.8kg	14.7kg	15.4kg	17.0kg	17.2kg	19.9kg	18.3kg
胸囲	48.1cm	50.3cm	53.0cm	52.3cm	55.3cm	54.1cm	56.7cm	54.5cm



10月の行事予定

- 6日(土) くま組親子交流会(りんご狩り)
- 10日(水) 園開放日
- 11日(木) 健康診断
- 12日(金) 愛宕小学校交流会(くま組)
- 20日(土) 参観日
- 26日(金) お布団お持ち帰り日
- 29日(月) 避難訓練
- 30日(火) お誕生会

※英語支援教室(うさぎ、くま)

3日(水)ホール授業(朝10:~)

9日(火)教室授業(朝9:30~)

17日(水)教室授業(朝9:30~)

31日(水)ホール授業(朝10:~)くま組のみ

※体操教室(くま、うさぎ、りす)

5日(金)ホール授業(朝9:30~)

19日(金)ホール授業(朝9:30~)

ジャンパー等にお名前を忘れずお書き下さい。
(かけひもは大きめに)

お願い
夕暮れが早くなって来る時期です。「車上荒らし」の被害の話も出る頃なので、お迎えの時は車のカギをお掛け下さい。

【参観日】詳細は後日、別紙にてお知らせいたします。

○参観時間は朝10時から給食迄の時間です。

○おゆうぎ会の衣装のご説明も行います。

■駐車スペースが少ない為、出来るだけお車でのお越しはご遠慮下さい。



《くま、うさぎ、りす組》

寒くなりますので、
バスタオルの代わりに
毛布又はフリースに替
えてもいいです。



保育園へのお電話は

32-4026

保護者専用回線をお使い下さい。

保育園のホームページ
アドレスです。

<http://aihohouhoikuen.jp/>